

Aquafit
Boeier deel 4
Uitslag Boeier 4 Castricum 26-01-2020

Castricum 26-1-2020

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Blaak Rosemarijn	27-7-2008 50 vrije slag 50 schoolslag		52.14 1:01.92		--:-- 1:04.05	107%	Aquafit PR. PR.
van Egmond Steyn	11-7-2008 100 wisselslag	200803207 12	2:05.15		--:--		Aquafit PR.
Frederiks Stan	25-1-2009 50 vlinderslag 100 wisselslag	200902197 8 10	59.94 1:55.02		--:-- 1:58.71	107%	Aquafit PR. PR.
Haasbroek Hielke	8-6-2008 50 vlinderslag 100 wisselslag	200800529 2 5	53.86 1:41.03		54.28 1:39.02	102% 96%	Aquafit PR.
Haasbroek Renske	28-8-2003 50 rugslag 100 rugslag 200 rugslag 50 schoolslag 100 wisselslag	200303752 7 8 7	47.67 1:37.07 3:12.18 48.17 1:31.01		41.73 1:32.08 3:14.91 48.22 1:30.67	77% 90% 103% 100% 99%	Aquafit PR. PR.
Heijdra Tristan	29-1-2002 50 rugslag 100 rugslag 50 schoolslag 100 schoolslag 200 schoolslag 50 vlinderslag	200203777 6 7 7	44.03 1:31.48 47.83 1:43.91 3:37.72 45.65		41.55 1:31.09 43.67 1:39.56 3:44.16 47.33	89% 99% 83% 92% 106% 107%	Aquafit PR. PR.
Hollmann Adeline	1-6-2007 50 rugslag 50 rugslag 100 rugslag 200 rugslag 50 schoolslag 100 wisselslag	200703714 Est. 4 2 3	45.71 48.73 1:43.40 3:34.53 44.46 1:35.01		42.94 42.94 1:33.88 --:-- 44.57 1:34.80	88% 78% 82% 100% 100%	Aquafit PR. PR.
Hollmann Harold	27-9-2008 50 vlinderslag 100 wisselslag	200802455 3 6	54.25 1:48.59		57.24 1:44.40	111% 92%	Aquafit PR.
Kuijper Alex	28-9-2008 50 rugslag 50 vlinderslag 100 wisselslag	200802137 Est. 1 1	41.11 43.70 1:31.99		41.79 43.76 1:30.53	103% 100% 97%	Aquafit PR. PR.
v d Laar Viktor	16-8-2005 100 rugslag 50 schoolslag 100 schoolslag 200 schoolslag 50 vlinderslag	200503847 6 4 2	1:28.52 50.77 1:50.67 3:51.37 39.38		1:32.75 48.24 1:51.43 3:57.77 40.19	110% 90% 101% 106% 104%	Aquafit PR. PR. PR. PR.
Nebbeling Jarin	23-7-2008 50 vlinderslag	200803223 4	54.48		--:--		Aquafit PR.
Thomson Sarah	22-8-2006 50 rugslag 100 rugslag 200 rugslag 50 schoolslag 100 wisselslag	200603590 9 10 7	59.40 2:02.56 4:04.72 53.52 1:49.77		51.01 1:57.61 --:-- 52.58 --:--	74% 92% 97% PR. PR.	Aquafit PR. PR.

Tromp Natasja		22-7-2004	200405778				Aquafit
		50 rugslag		48.59	41.84	74%	
		100 rugslag		1:41.82	1:39.59	96%	
		200 rugslag	10	3:29.71	3:49.23	119%	PR.
		50 schoolslag	5	44.27	43.02	94%	
		100 wisselslag	10	1:34.62	1:36.84	105%	PR.
Voorn Max		18-11-2005	200504117				Aquafit
		50 rugslag		41.16	44.74	118%	PR.
		100 rugslag	4	1:25.71	1:31.03	113%	PR.
4 x 50 wisselslag Heren	:	Kuijper Alex	08	v d Laar Viktor	05	4	2:48.05
		Voorn Max	05	Heijdra Tristan	02		
4 x 50 wisselslag Dames	:	Hollmann Adeline	07	Haasbroek Renske	03	6	3:05.32
		Tromp Natasja	04	Thomson Sarah	06		

Totaal 47 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,9%
 0 nieuw(e) record(s), 26 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Tromp Natasja, 200 rugslag 3:29.71