

Aquafit
Boeier deel 5
Uitslag Boeier 5 Heerhugowaard

Heerhugowaard 1-3-2020

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
van Gelderen Tessa	3-12-1998	199802252					Aquafit
	50 vrije slag	3	34.80		33.35	92%	
	50 rugslag		45.00		40.59	81%	
	100 rugslag	1	1:33.62		1:29.78	92%	
	50 schoolslag		51.14		49.45	93%	
	100 schoolslag	3	1:49.80		1:48.45	98%	
Haasbroek Renske	28-8-2003	200303752					Aquafit
	50 vrije slag	10	35.63		30.97	76%	
	50 rugslag		45.41		41.73	84%	
	100 rugslag	5	1:30.25		1:32.08	104%	PR.
	100 vlinderslag		1:44.70		1:37.23	86%	
	400 wisselslag	3	6:46.85		--:--		PR.
Kuijper Alex	28-9-2008	200802137					Aquafit
	50 vrije slag		35.75		35.14	97%	
	100 vrije slag	1	1:14.61		1:20.81	117%	PR.
v d Laar Viktor	16-8-2005	200503847					Aquafit
	50 vrije slag	5	33.68		33.40	98%	
	100 wisselslag	4	1:27.16		1:26.27	98%	
Nebbeling Jarin	23-7-2008	200803223					Aquafit
	50 vrije slag		45.72		44.86	96%	
	100 vrije slag	10	1:44.77		1:48.76	108%	PR.
	100 wisselslag	10	1:56.06		--:--		PR.
Posch Laurens	17-8-1999	199902391					Aquafit
	50 vrije slag	2	28.53		28.65	101%	PR.
	50 schoolslag		37.76		36.13	92%	
	100 schoolslag	1	1:21.35		1:21.70	101%	PR.
Tromp Natasja	22-7-2004	200405778					Aquafit
	50 vrije slag	12	36.23		38.59	113%	PR.
	50 rugslag		45.88		41.84	83%	
	100 rugslag	6	1:32.42		1:39.59	116%	PR.
	50 schoolslag		47.59		43.02	82%	
	100 schoolslag	6	1:38.81		1:37.70	98%	

Totaal 25 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,2%
0 nieuw(e) record(s), 9 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Kuijper Alex, 100 vrije slag 1:14.61