

**Aquafit**  
**nzc deel 3**  
**Uitslag minioren junioren deel 2 Haarlem**

**grootebroek 12-1-2020**

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
van Egmond Steyn	11-7-2008	200803207					Aquafit
	50 rugslag	7	59.96		1:04.45	116%	PR.
	50 schoolslag		53.46		54.75	105%	PR.
	100 schoolslag	3	1:55.90		1:59.70	107%	PR.
Frederiks Stan	25-1-2009	200902197					Aquafit
	50 schoolslag		1:04.09		1:00.41	89%	
	100 schoolslag	8	2:21.97		--		PR.
Haasbroek Hielke	8-6-2008	200800529					Aquafit
	50 vrije slag	Est.	38.81		40.18	107%	PR.
	50 rugslag	2	42.46		46.21	118%	PR.
	50 schoolslag		55.53		54.01	95%	
	100 schoolslag	4	1:56.01		2:01.59	110%	PR.
Haasbroek Renske	28-8-2003	200303752					Aquafit
	50 vlinderslag	1	38.93		39.87	105%	PR.
	200 wisselslag	2	3:13.94		3:19.26	106%	PR.
Hollmann Adeline	1-6-2007	200703714					Aquafit
	50 rugslag	Est.	45.09		42.94	91%	
	50 rugslag	2	43.09		42.94	99%	
	50 schoolslag		44.57		45.51	104%	PR.
	100 schoolslag	2	1:38.22		1:44.13	112%	PR.
Hollmann Harold	27-9-2008	200802455					Aquafit
	50 rugslag	4	48.58		53.39	121%	PR.
	50 schoolslag		53.40		51.99	95%	
	100 schoolslag	2	1:53.50		1:55.35	103%	PR.
Kuijper Alex	28-9-2008	200802137					Aquafit
	50 vrije slag		38.20		35.14	85%	
	50 vrije slag	Est.	35.47		35.14	98%	
	100 vrije slag	Est.	1:22.36		1:20.81	96%	
	50 rugslag	1	41.79		42.75	105%	PR.
	50 schoolslag		52.19		50.70	94%	
	100 schoolslag	1	1:49.46		1:51.16	103%	PR.
v d Laar Viktor	16-8-2005	200503847					Aquafit
	50 vrije slag	1	34.96		33.40	91%	
	50 vlinderslag		40.19		40.68	102%	PR.
	200 wisselslag	1	3:18.95		3:28.07	109%	PR.
Nebbeling Jarin	23-7-2008	200803223					Aquafit
	50 rugslag	5	52.47		57.33	119%	PR.
	50 schoolslag		52.92		53.59	103%	PR.
	100 schoolslag	5	1:57.23		--		PR.
Posch Laurens	17-8-1999	199902391					Aquafit
	50 schoolslag		38.08		36.13	90%	
	100 schoolslag	2	1:21.70		--		PR.
	50 vlinderslag	4	32.67		33.64	106%	PR.
Rozemeijer Nico	25-8-1959	195900751					Aquafit
	50 schoolslag		44.15		41.14	87%	
	100 schoolslag	5	1:38.52		1:30.17	84%	
	50 vlinderslag	5	34.85		33.01	90%	
Schoonakker Mick	9-10-2007	200703297					Aquafit
	50 rugslag	2	47.23		47.32	100%	PR.
	50 schoolslag		54.46		--		PR.
	100 schoolslag	2	1:53.03		--		PR.

Thomson Sarah	22-8-2006	200603590					Aquafit
	50 vrije slag	5	41.88	39.92	91%		
	50 schoolslag		53.72	52.58	96%		
	100 schoolslag	5	1:52.07	2:01.90	118%	PR.	
	50 vlinderslag	8	56.40	--		PR.	
Tromp Natasja	22-7-2004	200405778					Aquafit
	50 vlinderslag		49.07	53.93	121%	PR.	
	50 vlinderslag	7	46.57	53.93	134%	PR.	
	200 wisselslag	7	3:34.85	--		PR.	
Voorn Max	18-11-2005	200504117					Aquafit
	50 vrije slag	4	36.68	36.06	97%		
	50 vlinderslag		47.97	47.78	99%		
	200 wisselslag	2	3:23.59	--		PR.	
4 x 50 vrije slag Heren	:	Haasbroek Hielke	08	Nebbeling Jarin	08	3	3:00.64
		Hollmann Harold	08	van Egmond Steyn	08		
4 x 50 vrije slag Heren	:	Kuijper Alex	08	Voorn Max	05	1	2:21.35
		Schoonakker Mick	07	v d Laar Viktor	05		
4 x 100 vrije slag Heren	:	Kuijper Alex	08	Rozemeijer Nico	59	3	5:03.10
		v d Laar Viktor	05	Posch Laurens	99		

Totaal 49 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,1%  
 0 nieuw(e) record(s), 31 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Tromp Natasja, 50 vlinderslag 46.57