

Aquafit
NZC 2
Uitslag NZC deel 2 Castricum

Castricum 3-11-2019

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
van Alphen Tabita	14-4-2000	200006202					Aquafit
	50 vrije slag		40.01		36.96	85%	
	100 vrije slag		1:25.76		1:23.06	94%	
	200 vrije slag	5	3:11.58		3:03.10	91%	
	50 schoolslag	3	47.17		47.46	101%	PR.
Doornbos Jonathan	30-6-2007	200703567					Aquafit
	50 vrije slag	6	39.20		--		PR.
van Egmond Steyn	11-7-2008	200803207					Aquafit
	50 vrije slag	13	51.01		--		PR.
	50 rugslag		1:04.45		--		PR.
	100 rugslag	6	2:14.56		--		PR.
	50 schoolslag	5	54.75		--		PR.
van Egmond Tim	2-2-2005	200504121					Aquafit
	50 rugslag		47.37		43.68	85%	
	100 rugslag	7	1:40.35		--		PR.
	50 vlinderslag	5	42.05		55.19	172%	PR.
van Gelderen Tessa	3-12-1998	199802252					Aquafit
	50 vrije slag		38.61		33.35	75%	
	100 vrije slag		1:22.24		1:17.00	88%	
	200 vrije slag	1	2:52.27		2:50.37	98%	
	50 schoolslag	4	49.83		49.45	98%	
Haasbroek Hielke	8-6-2008	200800529					Aquafit
	50 vrije slag	8	40.18		41.31	106%	PR.
	50 rugslag		47.22		46.21	96%	
	100 rugslag	2	1:37.28		1:40.99	108%	PR.
Haasbroek Renske	28-8-2003	200303752					Aquafit
	50 vrije slag		37.50		30.97	68%	
	100 vrije slag	1	1:14.37		1:14.55	100%	PR.
	50 schoolslag	5	48.22		49.33	105%	PR.
Heijdra Tristan	29-1-2002	200203777					Aquafit
	50 vrije slag		36.92		35.96	95%	
	100 vrije slag	9	1:24.62		1:26.57	105%	PR.
	50 schoolslag	6	43.67		45.18	107%	PR.
Hollmann Adeline	1-6-2007	200703714					Aquafit
	50 vrije slag	3	35.81		39.15	120%	PR.
	50 vlinderslag		47.48		49.50	109%	PR.
	200 wisselslag	2	3:26.35		--		PR.
Hollmann Harold	27-9-2008	200802455					Aquafit
	50 vrije slag	12	43.18		41.92	94%	
	50 rugslag		59.50		53.39	81%	
	100 rugslag	4	2:01.36		1:54.41	89%	
	50 schoolslag	3	52.19		51.99	99%	
Klein Schiphorst Justin	26-7-2002	200201021					Aquafit
	50 vrije slag		30.42		29.63	95%	
	100 vrije slag	2	1:06.87		1:08.82	106%	PR.
	50 schoolslag	4	41.31		41.02	99%	
Kuijper Alex	28-9-2008	200802137					Aquafit
	50 vrije slag	1	35.14		36.90	110%	PR.
	50 rugslag		46.16		42.75	86%	
	100 rugslag	1	1:35.33		1:35.93	101%	PR.
	50 schoolslag	2	50.89		50.70	99%	

v d Laar Viktor		16-8-2005	200503847					Aquafit
	50 vrije slag			36.65	33.40	83%		
	100 vrije slag		Est.	1:18.85	1:18.55	99%		
	50 rugslag			44.91	40.78	82%		
	100 rugslag		6	1:35.92	1:32.75	93%		
	50 vlinderslag		4	41.20	40.68	97%		
Nebbeling Jarin		23-7-2008	200803223					Aquafit
	50 rugslag			57.33	--		PR.	
	100 rugslag		5	2:04.84	--		PR.	
	50 schoolslag		4	53.59	--		PR.	
Posch Laurens		17-8-1999	199902391					Aquafit
	50 vrije slag			30.53	28.65	88%		
	100 vrije slag			1:05.72	1:04.36	96%		
	200 vrije slag		2	2:26.32	2:25.78	99%		
	50 schoolslag		1	36.22	36.13	100%		
Rozemeijer Nico		25-8-1959	195900751					Aquafit
	50 vrije slag		Est.	30.33	28.45	88%		
	50 vrije slag			34.13	28.45	69%		
	100 vrije slag			1:13.39	1:03.48	75%		
	200 vrije slag		4	2:40.59	2:25.08	82%		
	50 schoolslag		5	42.46	41.14	94%		
Schoonakker Mick		9-10-2007	200703297					Aquafit
	50 vrije slag			43.33	42.49	96%		
	50 vrije slag		5	38.88	42.49	119%	PR.	
	100 vrije slag		Est.	1:30.72	1:34.43	108%	PR.	
	50 rugslag			51.90	47.32	83%		
	100 rugslag		8	1:45.19	1:45.93	101%	PR.	
Thomson Sarah		22-8-2006	200603590					Aquafit
	50 rugslag			58.62	51.01	76%		
	100 rugslag		4	1:57.67	1:57.61	100%		
Tromp Natasja		22-7-2004	200405778					Aquafit
	50 vrije slag			39.87	38.59	94%		
	50 vrije slag			38.81	38.59	99%		
	100 vrije slag		Est.	1:24.96	1:21.68	92%		
	100 vrije slag		5	1:20.82	1:21.68	102%	PR.	
	50 schoolslag		2	43.02	44.80	108%	PR.	
Voorn Max		18-11-2005	200504117					Aquafit
	50 rugslag			44.74	48.08	115%	PR.	
	100 rugslag		4	1:31.03	--		PR.	
	50 vlinderslag		7	47.78	48.53	103%	PR.	
4 x 50 vrije slag Heren	:	Rozemeijer Nico	59	Klein Schiphorst Justin	02	3	2:04.94	
		Posch Laurens	99	Heijdra Tristan	02			
4 x 100 vrije slag Heren	:	Schoonakker Mick	07	van Egmond Steyn	08	4	6:46.05	
		Nebbeling Jarin	08	Hollmann Harold	08			
4 x 100 vrije slag Heren	:	v d Laar Viktor	05	Kuijper Alex	08	3	5:34.34	
		Haasbroek Hielke	08	Voorn Max	05			
4 x 100 vrije slag Dames	:	Tromp Natasja	04	van Gelderen Tessa	98	3	5:28.31	
		Hollmann Adeline	07	Haasbroek Renske	03			

Totaal 71 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,3%
 0 nieuw(e) record(s), 31 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: van Egmond Tim, 50 vlinderslag 42.05