

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Haasbroek Hielke	8-6-2008	200800529					Aquafit
	50 vrije slag		42.96		41.31	92%	
	100 vrije slag	4	1:31.92		1:44.08	128%	PR.
	50 schoolslag	6	54.01		57.90	115%	PR.
Haasbroek Renske	28-8-2003	200303752					Aquafit
	50 vrije slag	Est.	34.64		30.97	80%	
	50 vrije slag		37.52		30.97	68%	
	100 vrije slag		1:21.30		1:14.55	84%	
	200 vrije slag	3	2:46.74		2:57.86	114%	PR.
	50 rugslag	6	41.82		41.73	100%	
	50 vlinderslag		46.01		39.87	75%	
	100 vlinderslag	6	1:37.23		--:--		PR.
Hollmann Adeline	1-6-2007	200703714					Aquafit
	50 vrije slag		43.20		39.15	82%	
	100 vrije slag		1:33.65		1:24.01	80%	
	200 vrije slag	4	3:15.62		3:11.37	96%	
	50 rugslag	3	42.94		45.60	113%	PR.
	50 vlinderslag		52.51		49.50	89%	
100 vlinderslag	4	1:57.25		--:--		PR.	
Hollmann Harold	27-9-2008	200802455					Aquafit
	50 vrije slag		47.22		41.92	79%	
	100 vrije slag	7	1:38.95		1:42.60	108%	PR.
50 schoolslag	4	51.99		52.98	104%	PR.	
Kuijper Alex	28-9-2008	200802137					Aquafit
	50 vrije slag		38.10		36.90	94%	
	100 vrije slag	1	1:21.14		1:26.00	112%	PR.
50 schoolslag	2	50.70		53.42	111%	PR.	
v d Laar Viktor	16-8-2005	200503847					Aquafit
	50 vrije slag	5	33.40		35.63	114%	PR.
	50 rugslag		43.55		40.78	88%	
	100 rugslag	5	1:32.75		1:37.84	111%	PR.
100 wisselslag	3	1:26.27		1:28.73	106%	PR.	
Thomson Sarah	22-8-2006	200603590					Aquafit
	50 vrije slag		46.80		46.11	97%	
	100 vrije slag		1:41.00		1:37.43	93%	
	200 vrije slag	10	3:35.41		3:57.62	122%	PR.
50 rugslag	12	53.71		51.01	90%		
Tromp Natasja	22-7-2004	200405778					Aquafit
	50 vrije slag		42.61		38.59	82%	
	100 vrije slag		1:30.36		1:21.68	82%	
	200 vrije slag	8	3:05.60		--:--		PR.
	50 rugslag	7	41.84		42.03	101%	PR.
	50 vlinderslag		53.93		54.20	101%	PR.
	100 vlinderslag	8	2:00.87		--:--		PR.
Voorn Max	18-11-2005	200504117					Aquafit
	50 vrije slag	6	36.06		37.87	110%	PR.
	100 wisselslag	2	1:26.10		--:--		PR.
4 x 50 vrije slag Dames	:	Haasbroek Renske Thomson Sarah	03 06	Hollmann Adeline Tromp Natasja	07 04	4	2:33.58

Totaal 38 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,9%
0 nieuw(e) record(s), 20 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Haasbroek Hielke, 100 vrije slag 1:31.92