

# GEDRAGSREGELS

## RESPECT, FATSOEN, SPORTIVITEIT EN BEHULPZAAMHEID

### Gedragsregels

Iedereen wil graag met plezier de zwemsport blijven beoefenen, elkaar met respect behandelen en ongewenst gedrag in en rond het zwembad voorkomen. Daarom maken we de hieronder beschreven afspraken met elkaar.

### Algemeen

- Respect, fatsoen, sportiviteit en behulpzaamheid zijn belangrijke waarden binnen de vereniging.
- De vereniging en haar leden tonen zich een goed gastheer voor bezoekers.
- Keur geweld, discriminatie, pesten en vandalisme af.
- Wees zuinig op de vereniging en de accommodatie.
- Spreek anderen aan op ongewenst gedrag.

### Sporters

- Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders.
- Vind eertlijk en prettig spelen belangrijk en presteer zo goed mogelijk.
- Spreek teamgenoten en tegenstanders aan op hun gedrag.
- Blijf reflecteren op je gedrag in het zwembad.
- Zorg dat de tegenstander en het publiek zich kunnen spiegelen aan goed gedrag.
- Aanvaard de beslissingen van de scheidsrechter/official/jury op een sportieve manier.
- Respecteer het werk van alle vrijwilligers die ervoor dat in de zwemsport mogelijkheden bestaan om te trainen en wedstrijden te spelen.

### Ouders en verzorgers

- Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen.
- Coach uw kind alleen positief; u bent zijn/haar grootste supporter.
- Bemoei u niet met het optreden van de scheidsrechter en de trainers/coaches/begeleiders.
- Draag de zwemvereniging positief uit en spreek anderen zo nodig aan op negatief gedrag.
- Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek wangedrag tijdens zwemactiviteiten door de jeugd te voorkomen.
- Erken de waarden en het belang van vrijwilligers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten van uw kind mogelijk te maken.

### Trainers en coaches/begeleiders

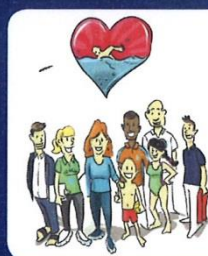
- Geef een goed voorbeeld aan spelers, ouders en toeschouwers
- Leer sporters te sporten op een positieve manier door sporters te waarderen en te belonen
- Zorg ervoor dat u goed op de hoogte bent van de spelregels
- Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van de zwemsport. Verliezen trouwens ook.
- Spreek sporters aan op ongewenst gedrag en bestraf zo nodig op een passende wijze.
- Rapporteer ongeregelde zaken aan het (jeugd)bestuur of de desbetreffende commissie
- Zie erop toe dat er zuinig wordt omgegaan met materialen en de accommodatie
- Ontwikkel respect voor de vaardigheid van andere sporters en voor de beslissing van de scheidsrechter
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van kinderen.

### Scheidsrechters/Officials/Jury

- Zorg ervoor dat goed op de hoogte bent van de spelregels van het niveau dat u fluit/jureert.
- Fluit/jureer vol overtuiging en durf consequent te fluiten/jureren.
- Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten.
- Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld uw gedrag sportief is.

### Bestuurders

- Schep voorwaarden voor een aantrekkelijk zwemsportklimaat binnen uw vereniging
- Zorg voor veiligheid in en rondom het zwembad, dat maakt een veilige sportomgeving
- Bevorder het aantal gediplomeerde trainers, coaches, begeleiders en overige kaderleden
- Stimuleer trainings- en voorlichtingsprogramma's over sportiviteit en respect
- Benoem een dag van de sportiviteit en respect, het thema sportiviteit en respect staat binnen de vereniging op die dag centraal.
- Ook u bent een voorbeeld voor velen binnen uw vereniging



**GEDRAGSREGELS ZIJN  
ER OM NA TE LEVEN**

